

開催要項
2026 高知県パワーリフティング記録会
(JPAの公認の記録会になります)

- 1 主 催 高知県パワーリフティング協会
2 主 管 高知県パワーリフティング協会
3 後 援 公益社団法人日本パワーリフティング協会 (JPA)
4 会 場 World Champion Gym 高知市潮新町2丁目6-11 TEL 080-1998-1127
5 日 時 2026年3月22日(日) 検量9時 ~ 10時30分 競技開始11時
6 階 級 • 女子8階級 =47kg、52kg、57kg、63kg、69kg級、76kg級、84kg級、84kg超級
• 男子8階級 =59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg超
7 選手区分 一般(ノーギア・フルギア選択可)
8 参加資格 満14歳以上のアマチュア選手で、令和7年度JPA選手登録済みの選手であること。
9 競技規則 JPA(日本パワーリフティング協会)競技規則による。
10 服 裝 ①リフティングスーツ(ツリパン)およびTシャツの着用を原則とする。
②コスチュームチェックは検量時に行う。
11 競技方法 JPAルールによるラウンド制で行う。
12 表 彰 記録認定証を発行する。
13 参加費 ①一般 3,000円

振込先 1. ゆうちょ銀行からの振込み

- 銀行名: ゆうちょ銀行 記号—16490 番号—00292411
●口座名: 高知県パワーリフティング協会

2. ゆうちょ銀行以外からの振り込み

- 店名: 六四八(ロクヨンハチ) 店番: 648
●預金種目: 普通預金 口座番号: 0029241

- 14 定員 10名まで
15 申込方法 別紙エントリー表に必要事項を記入の上、下記宛に郵送のこと。

【送付先】〒781-8008 高知市潮新町2丁目6-11 WCG内
高知県パワーリフティング協会事務局

- 16 申込〆切 2026年3月18日(水)必着。
17 問合せ先 理事長 山本 英嗣 080-9815-9648
なるべくメールでの問い合わせをお願いします。
メール kpa111@ymail.ne.jp

- 18 諸注意 ①電話・FAXでの申込みは受け付けない。必ず郵送にて申し込むこと。
②申込み締切り日を過ぎてからの参加取りやめの場合、参加費は返却されない。
③会場にゴミ箱はないので、ゴミは各自で持ち帰ること。
④今大会は高知県在住の選手のみとする。

- 19 選手登録登録 選手登録の申請をした方は、新に作成した高知県パワーリフティング協会公式LINEにて必ずその旨をお知らせ下さい。(例) 4月1日選手登録申請済 元気太郎

選手登録が出来ない場合はサポート致しますので事務局までご連絡ください。



エントリー表・試技カード

2026 高知県パワーリフティング記録会

◆出場区分 ◆ パワーリフティング ノーギア フルギア (チェック要)

カテゴリー	階級	検量体重	コスチュームチェック				
一般	男子・女子 Kg 級	kg	Tシャツ	ベンチ シャツ	シング レット		
			リスト ラップ	ニー スリーブ		シューズ	
	検量担当者:	ベルト	ソックス		担当		

No.	氏名(フリガナ)	年齢	所属(フリガナ)
	()	生年月日(西暦) 年 月 日 満 才	()
選手ID			

ベンチラック高さ	上から	段目	足台	要	不要
ベンチセフティバー高さ	上から	段目	センター補助	要	不要
スクワットラック高さ	上から	段目			

種目	1回目	2回目	3回目	記録	順位
スクワット					
ベンチプレス					
デッドリフト					
トータル記録			k g	第位	

誓約書

高知県パワーリフティング協会 御中

私は、2026 高知県パワーリフティング記録会への出場にあたり、
当大会により発生した傷害等の事故については、大会主催者に対し将来に渡り一切請求を行わないことを誓約いたします。

2026年 月 日

住 所

氏名 印 (自署の場合は押印不要) 電話

※申込時は太枠に記入してください

◆2026 高知県パワーリフティング・ベンチプレスエンジョイ大会◆

(※JPA公認大会ではありません)

1. 主 管 高知県パワーリフティング協会
2. 会 場 World Champion Gym 高知市潮新町2丁目6-11 TEL 080-1998-1127
3. 大会日程 2026年3月22日(日)
検量9時～10時30分 試合開始11時～
4. 階 級 女子 7階級 47kg、52kg、57kg、63kg、72kg、84kg、+84kg
男子 7階級 59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg
5. 選手区分 一般(ノーギア)
7. 参加資格 満14歳以上の県内アマチュア選手(選手登録必要ありません)
8. 競技規則 日本パワーリフティング協会競技規則による
9. 服 装 服装は自由とする
10. 競技方法 JPA非公認記録会であるが、審判資格者により競技規則どおりに判定する。
JPAルールによるラウンド制で行う。
11. 表 彰 記録認定証を発行する。
12. 参 加 費 3,000円
振込先 1. ゆうちょ銀行からの振込み
●銀行名: ゆうちょ銀行 記号-16490 番号-00292411
●口座名: 高知県パワーリフティング協会
2. ゆうちょ銀行以外からの振り込み
●店名: 六四八(ロクヨンハチ) 店番: 648
●預金種目: 普通預金 口座番号: 0029241
13. 申込方法 別紙エントリー表に必要事項を記入のうえ、下記宛に郵送のこと。
【送付先】〒781-8008 高知市潮新町2丁目6-11 WCG内
高知県パワーリフティング協会事務局
14. 申込締切 2026年3月18日(水)必着 定員5名
15. 注 意 ①持ち込んだゴミ類は各自で処理すること。
16. 問合せ先 理事長 山本 英嗣 080-9815-9648
なるべくメールでの問い合わせをお願いします。
メール **kpa111@ymail.ne.jp**

エントリー表・試技カード

2026 高知県パワーリフティング・ベンチプレスエンジョイ大会

◆出場区分 パワーリフティング ベンチプレス ※□にレ点を入れること

カテゴリー	階級	検量体重	練習のベスト記録
・一般	男子・女子 Kg 級	kg	スクワット kg
			ベンチプレス kg
		検量担当者：	デッドリフト kg

No.	氏名(ふりがな)	年齢	所属(ふりがな)
	()	生年月日(西暦) 年 月 日 満 才	()

ベンチラック高さ	上から	段目	足台	要	不要
ベンチセフティバー高さ	上から	段目	センター補助	要	不要
スクワットラック高さ	上から	段目			

種目	1回目	2回目	3回目	記録	順位
スクワット					
ベンチプレス					
デッドリフト					
			トータル記録	kg	第 位

誓 約 書

高知県パワーリフティング協会 御中

私は、2026 高知県パワーリフティング・ベンチプレスエンジョイ大会への出場にあたり、当大会により発生した傷害等の事故については、大会主催者に対し将来に渡り一切請求を行わないことを誓約いたします。

2026年 月 日

住 所

氏 名

印 (自署の場合は押印不要) 電話