

◆2023 高知県パワーリフティング・ベンチプレス新人戦大会◆

(※JPA公認大会ではありません)

1. 主 管 高知県パワーリフティング協会
2. 会 場 元気クラブ 土佐市波介 4384-3 088-852-7146
3. 大会日程 2023年12月3日(日)
検量8時～9時30分 試合開始10時～
4. 階 級 女子 7階級 47kg、52kg、57kg、63kg、72kg、84kg、+84kg
男子 7階級 59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg
5. 選手区分 一般(ノーギア)
7. 参加資格 満14歳以上の県内アマチュア選手(選手登録必要ありません)
過去に高知県大会で優勝した事がない選手
8. 競技規則 日本パワーリフティング協会競技規則による
9. 服 装 服装は自由とする
10. 競技方法 JPA非公認記録会であるが、審判資格者により競技規則どおりに判定する。
JPAルールによるラウンド制で行う。
11. 表 彰 各階級とも1～3位に賞状(1位にはメダル等)を授与する。
12. 参加費 2,000円
振込先 1. ゆうちょ銀行からの振込み
●銀行名: ゆうちょ銀行 記号—16490 番号—00292411
●口座名: 高知県パワーリフティング協会
2. ゆうちょ銀行以外からの振り込み
●店名: 六四八(ロクヨンハチ) 店番: 648
●預金種目: 普通預金 口座番号: 0029241
13. 申込方法 別紙エントリー表に必要事項を記入のうえ、下記宛に郵送のこと。
【送付先】〒781-8008 高知市潮新町2丁目6-11 WCG内
高知県パワーリフティング協会事務局
14. 申込締切 2023年11月22日(水)必着
15. 注 意 ①持ち込んだゴミ類は各自で処理すること。

エントリー表・試技カード

2023 高知県パワーリフティング・ベンチプレス新人戦大会

◆出場区分 パワーリフティング ベンチプレス ※にシ点を入れること

カテゴリー	階 級	検量体重	練習のベスト記録
・一般	男子 ・ 女子	k g	スクワット k g
			ベンチプレス k g
		検量担当者:	デッドリフト k g

No.	氏 名 (ふりがな)	年 齢	所 属 (ふりがな)
	()	生年月日 (西暦) 年 月 日 満 才	()

ベンチラック高さ	上から	段目	足 台	要	不要
ベンチセフティバー高さ	上から	段目	センター補助	要	不要
スクワットラック高さ	上から	段目			

種 目	1 回目	2 回目	3 回目	記 録	順 位
スクワット					
ベンチプレス					
デッドリフト					
			トータル記録	k g	第 位

誓 約 書

高知県パワーリフティング協会 御中

私は、2023 高知県パワーリフティング・ベンチプレス新人戦への出場にあたり、当大会により発生した傷害等の事故については、大会主催者に対し将来に渡り一切請求を行わないことを誓約いたします。

2023年 月 日

住 所

氏 名

印 (自署の場合は押印不要) 電話

※申込時は太枠に記入してください