

ARING



GENKI CLUB













24

お買物のついでに、1の区は、ぜひお買ってください

しーっ
犬や声の響きに敏感している人がいます。
みんな注意しましょう！

25KG USA

25KG USA

25KG USA
IANKO

Luc with EF

POWER

GOLD'S GYM

K





第37回高知県パワーリフティング選手権大会

2023年4月9日(日)会場:元気クラブ

	階級	氏名	所属	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スプレッド	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	順位
女子	47	門田 麻美	元気クラブ	46.75	80	85	85	45	47.5	50	80	90	100	80	47.5	90	217.5	1
	52	山本 有希	World Champion Gym	51.70	80	90	90	60	65	70	100	110	120	80	65	120	265	1
	69	長江 由美子	個人(岡山)	65.55	80	90	95	45	50	55	75	85	92.5	95	55	92.5	242.5	オープン
男子	ジュニア59	山本 凌太郎	World Champion Gym	57.20	100	110	120	90	100	106	100	110	120	120	100	120	340	1
	66	山本 基立	個人	65.90	160	172.5	177.5	105	115	117.5	210	230	245	177.5	117.5	245	540	1
	74	横山 崇洋	元気クラブ	66.15	180	192.5	0	125	130	132.5	205	215	222.5	192.5	132.5	215	540	1
	83	明神 裕也	World Champion Gym	75.95	140	152.5	157.5	100	110	115	175	192.5	197.5	157.5	110	192.5	460	1
		岡村 敏明	World Champion Gym	81.45	115	127.5	135	85	85	90	110	122.5	130	135	85	130	350	3
		竹藤 宏雄	元気クラブ	79.95	145	152.5	155	107.5	112.5	115	182.5	185	190	155	115	190	460	2
														体重差により1位2位が決定				

第35回高知県ベンチプレス選手権大会

2023年4月9日(日)会場:元気クラブ

No.	階級	氏名	所属	検量	BP1	BP2	BP3	ベスト	順位
女子	84	<small>コヤマ マサ</small> 小松 麻実	有光自動車(フルギア)	83.35	90	100	100	90	1
男子	<small>ジュニア</small> 53	<small>カワムラ タカシ</small> 川村 卓弥	有光自動車	52.20	65	67.5	70	70	1
	59	細居 淳平	個人	57.60	95	100	105	105	1

主審 吉澤英太郎 3級 副審 川越祐司 3級 副審 藤原正弥 3級 □

以上報告いたします。

2023年 4月 9日