

世界の頂を知る男

初心者から上級者までの

BIG3 セミナー

高知県内選手
参加料

無料

JCP前のチャンピオントレーニングが
生で見られます。
パワー3種目のフォームチェックや
練習方法、サプリメントなど日ごろの悩み
にお答えします

2023 **2.5**

S
U
N

時間

10:00～16:30

場所

ボディーメイキングジム
ACTOR



講師

TXP所属

佐竹 優典選手

2022年
全日本パワーリフティング選手権
大会 66kg級優勝
ワールドゲームズ
男子Light weight級優勝
世界パワーリフティング選手権大
会 66kg級3位

(フルギア)
スクワット日本記録(312.5kg)
ベンチプレス日本記録、世界記録
(222kg)
トータル日本記録(785kg)

2022ワールドゲームズ
Light weight級チャンピオン

2014年 世界サブジュニアパワーリフティ
ング選手権大会 59kg級 優勝
2018年 世界ジュニアパワーリフティング
選手権大会 59kg級 優勝
2018年 世界男子パワーリフティング選手
権大会 59kg級 3位
2018年 アジアクラシックパワーリフティ
ング選手権大会 59kg級 優勝
2019年 世界ジュニアパワーリフティング
選手権大会 66kg級 2位

(ノーギア)
59kg級デッド、トータル元日本記録保持者

主催／高知県パワーリフティング協会 お問い合わせ／

TEL(080)9815-9648







