

優勝者には

全額返金!!

# 新春ダイエット レース

## 参加者募集



レース期間

1月16日(月)~2月28日(火)

参加費→¥33,000  
1月7日(土)までのお申込みで  
**¥22,000 ※早期割引**  
参加資格→高校生以上  
募集人数→15名程度(先着)  
応募締切→1月14日(土)



こんな方におススメ!  
★1ヵ月で体重-2kgを達成したい方  
★ウエストを-5cm達成したい方  
★年末年始食べ過ぎ&飲みすぎた方



### 詳細

- ・レーススタート時に体重、体脂肪を測定
- ・終了時に体脂肪が一番落ちていた人が優勝
  - ・優勝者には**全額返金**致します。
  - ・2位の方も**半額返金**致します。
- ・レース期間中はジム使い放題(定休日:日曜日)

さらに!!

ダイエット、デトックスサウナ「スマーティ」も入り放題  
(通常1回 ¥2,200~¥3,300)

さらにパーソナルトレーニング2回(通常1回 ¥4,400)つき

さらにさらに、プログラムも作成しお渡し致します。

**※必ず、1月14日(土)までに、一度ご来店頂きジム利用方法や  
スマーティの説明をお聞き下さい。**

ご来店時は、ジム&スマーティ体験を無料で  
受ける事ができます。要予約



### ★申込方法

公式LINE（右上）にて、ダイエットレース参加申込  
レース前来店希望日時をお知らせください！

（例）

新春ダイエットレース参加希望

氏名〇〇〇〇

体験希望日時

〇月〇日〇時

### レースに参加することで得られる効果

★ダイエット効果

★代謝アップ

★運動習慣

★冷え性解消

★美肌効果

★姿勢改善



## サポートスタッフ

藤原 マサヤ



運動と食事を少し見直すだけで  
1ヶ月で身体は変わります。  
無理なくダイエットを  
することが継続できる  
秘訣です！  
一緒に頑張っていきましょう(^)

宮川 ショウゴ



ダイエットと聞くと  
過酷なイメージですが、  
トレーニングと食事管理を  
楽しく賢く行えば  
大丈夫です！  
一緒に頑張りましょう～

土佐市で30年以上！  
アスリートからご年配の方まで  
みんなが楽しめるトレーニングジムです！



元気クラブ  
☎781-1143  
高知県土佐市波介4384-3  
TEL:088-852-7146

HPを  
check!!

シーズン毎に  
沢山のイベントも！

