

**開 催 要 項**  
**第 36 回高知県パワーリフティング選手権大会**  
**特別国民体育大会かごしま国体パワーリフティング競技高知県予選**  
**第 34 回高知県ベンチプレス選手権大会**

- 1 主 催 公益社団法人日本パワーリフティング協会
- 2 主 管 高知県パワーリフティング協会
- 3 後 援 高知県スポーツ協会 (予定)
- 4 会 場 土佐市複合文化施設つな一で 〒781-1102 高知県土佐市高岡町乙 3451-1 Tel 088-852-2111
- 5 日 時 2022 年 12 月 11 日 (日) 午前 8 時検量～午前 10 時競技開始
- 6 階 級 ・女子9階級 = J43kg、47kg、52kg、57kg、63kg、69kg級、76kg級、84kg級、84kg超級  
・男子9階級 = J53kg、59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg超
- 7 選手区分 一般・オープン・学生 (ノーギア・フルギア選択可。ただし、国体予選はノーギアのみ)
- 8 参加資格 満 14 歳以上のアマチュア選手で、令和 4 年度 JPA 選手登録済みの選手であること。
- 9 競技規則 JPA (日本パワーリフティング協会) 競技規則による。
- 10 服 装 ①リフティングスーツ(ツリパン)およびTシャツの着用を原則とする。  
②コスチュームチェックは検量時に行う。
- 11 競技方法 JPA ルールによるラウンド制で行う。
- 12 表 彰 高知県選手を対象として、各階級ノーギア・フルギアの部とも 1～3 位に賞状 (1 位にはメダル) を授与。オープン参加の選手には記録認定証を発行する。
- 13 参 加 費 ① 一 般 ・ オープン 4, 0 0 0 円  
②大学生・高校生 3, 0 0 0 円  
③一 般 ・ オープン 6, 0 0 0 円 (ベンチ・パワーのダブルエントリー)  
④ 大学生・高校生 4, 5 0 0 円 ( 同 上 )  
全てスポーツ保険料を含む
- 14 振込先 1. ゆうちょ銀行からの振込み  
●銀行名：ゆうちょ銀行 記号—1 6 4 9 0 番号—0 0 2 9 2 4 1 1  
●口 座 名：高知県パワーリフティング協会  
2. ゆうちょ銀行以外からの振り込み  
●店名：六四八 (ロクヨンハチ) 店番：6 4 8  
●預金種目：普通預金 口座番号：0 0 2 9 2 4 1
- 15 申込方法 出場申込書 (記録表) に必要事項を記入し、下記宛に郵送のこと。  
**【送付先】 〒781-0241 高知市横浜新町 4 丁目 931 番地 高知県パワーリフティング協会事務局**
- 16 申込〆切 2022 年 11 月 28 日 (木) 必着 ※レターパックを推奨します。
- 17 問合せ先 理事長 神岡俊輔 0 9 0 - 4 7 8 2 - 1 2 4 1

- 諸 注 意
- ①電話・FAX での申込みは受け付けない。必ず郵送にて申し込むこと。
  - ②申込み締切り日を過ぎてからの参加取りやめの場合、参加費は返却されない。
  - ③会場にゴミ箱はないので、ゴミは各自で持ち帰ること。
  - ④新型コロナウイルス感染防止対策として、開・閉会式、表彰式は実施しない。
  - ⑤役員・選手は、JPA ホームページの「新型コロナウイルス感染対策運用ガイドライン」を事前に確認しておくこと。
  - ⑥入場時、検温・手指のアルコール消毒を実施し、体温 37.5 度以上であれば入場不可。

