

**開 催 要 項**  
**第 35 回高知県パワーリフティング選手権大会**  
**第 33 回高知県ベンチプレス選手権大会**

- 1 主 催 公益社団法人日本パワーリフティング協会
- 2 主 管 高知県パワーリフティング協会
- 3 後 援 高知県スポーツ協会 高知県教育委員会（予定）
- 4 会 場 元気クラブ 〒781-1143 高知県土佐市波介 4384-3 電話：088-852-7146
- 5 日 時 2022年4月10日（日）午前8時検量～午前10時競技開始
- 6 階 級 ・女子9階級 = J43kg、47kg、52kg、57kg、63kg、69kg級、76kg級、84kg級、84kg超級  
・男子9階級 = J52kg、59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg超
- 7 選手区分 一般・オープン・学生（ノーギア・フルギア選択可）
- 8 参加資格 満14歳以上のアマチュア選手で、令和4年度JPA選手登録済みの選手であること。
- 9 競技規則 JPA（日本パワーリフティング協会）競技規則による。
- 10 服 装 ①リフティングスーツ（ツリバン）およびTシャツの着用を原則とする。  
②コスチュームチェックは検量時に行う。
- 11 競技方法 JPAルールによるラウンド制で行う。
- 12 表 彰 高知県登録選手を対象として、各階級ノーギア・フルギアの部とも1～3位に賞状（1位にはメダル）を授与する。オープン参加の選手には記録認定証を発行する。
- 13 参加費 ① 一般・オープン 4,000円  
②大学生・高校生 3,000円  
③一般・オープン 6,000円（ベンチ・パワーのダブルエントリー）  
④ 大学生・高校生 4,500円（ 同 上 ）  
※全てスポーツ保険料を含む
- 14 振込先 1. ゆうちょ銀行からの振込み  
●銀行名：ゆうちょ銀行 記号—16490 番号—13180031  
●口座名：高知県パワーリフティング協会  
2. ゆうちょ銀行以外からの振り込み  
●店名：六四八（ロクヨンハチ） 店番：648  
●預金種目：普通預金 口座番号：1318003
- 15 申込方法 出場申込書（記録表）に必要事項を記入の上、下記宛に郵送のこと。  
**【送付先】〒781-0241 高知市横浜新町4丁目931番地 高知県パワーリフティング協会事務局**
- 16 申込〆切 **2022年4月1日(月)必着【締め切り厳守】**
- 17 問合せ先 理事長 神岡俊輔 090-4782-1241
- 18 諸 注 意 ①電話・FAXでの申込みは受け付けない。必ず郵送にて申し込むこと。  
参加費の入金が確認出来ない場合は出場を認めない。  
②申込み締め切り日を過ぎてからの参加取りやめの場合、参加費は返却されない。  
③会場にゴミ箱はないので、ゴミは各自で持ち帰ること。  
④本県における新型コロナウイルス感染防止対策を順守する。  
⑤本県のコロナ感染の状況により、中止あるいは無観客試合とすることもある。  
⑥役員・選手は、JPAホームページの「新型コロナウイルス感染対策運用ガイドライン」を事前に確認しておくこと。  
⑦会場へ入場時、検温・手指のアルコール消毒を実施し、体温37.5度以上であれば入場不可。

