

**ミラク
未来ルエイジ
プロジェクト
IN元気クラブ**

自ら進んで
動く、考える力を
楽しく伸ばします！

ミライヒーロー募集

- ・ **小学生低学年対象**
- ・ **19：00～20：00 毎週 木曜日**
- ・ **受講料 4,000（円）/ヵ月（4回）（一括払い）**
（保護者様のトレーニング料金も含まれます！）
（2ヵ月毎に参加者募集）

未来ルエイジプロジェクトとは？

2022年1月から始まる元気クラブの新しい親子向け運動教室です。
小学校低学年の子供たちと親御様を対象としています。どのようなスポーツ
にも共通するカラダの動きをさまざまな遊びを通じて習得していきます。

ダンベルバーベルは使いません♪

ジムに新たに増設された、屋外トレーニングスペースで思いっきりカラダを
動かしてもらいます。

スポーツをされている子供たちだけに限らず、これから習い事を始めたい方
や運動が苦手な方にも是非とも参加して頂きたいです♪

子供たちが、体を動かしている間親御様には四国屈指の本格スポーツジム
でシェイプアップに励んでもらいます！トレーニングしたくない！という方
は、寝いてるだけの健康ダイエットサウナ・スマーティ(エステサロン通常
3,000円～5,000円)でリフレッシュして頂きます♪

まずは、体験からお試し下さい♪



紹介PV
YouTubeにて
限定公開!!



お問い合わせはこちらまで



TEL : 088-852-7146