

**第34回高知県パワーリフティング選手権大会  
第77回国民体育大会とちぎ国体パワーリフティング競技高知県予選**

2021年12月5日(日)会場:元気クラブ

	階級	氏名	所属	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	順位
女子	47	門明麻美	元気クラブ	46.90	85	90	<del>95</del>	45	47.5	<del>50</del>	90	95	<del>100</del>	90	47.5	95	232.5	1
	52	藤木真由美	ACTOR	51.00	<del>65</del>	65	70	37.5	40	<del>42.5</del>	80	90	92.5	70	40	92.5	202.5	1
	69	澤本 恵	ACTOR	67.95	<del>80</del>	80	85	45	47.5	<del>50</del>	90	97.5	102.5	85	47.5	102.5	235	1
男子	66	山本英嗣	WCG(フルギア)	65.90	200	215	225	<del>180</del>	150	<del>170</del>	190	210	<del>220</del>	225	150	210	585	1
	83	明神裕也	WCG	79.15	120	130	140	100	110	<del>120</del>	150	160	180	140	110	180	430	1
																	0	
	105	中川 毅	元気クラブ	98.65	175	182.5	<del>190</del>	110	<del>117.5</del>	<del>117.5</del>	170	<del>180</del>	<del>180</del>	182.5	110	170	462.5	1
		柴田道郎	OPEN(石川県)	104.50	270	280	290	235	245	<del>255</del>	205	220	230	290	245	230	765	-
	120超	竹崎大将	ACTOR	142.25	280	<del>300</del>	<del>300</del>	150	<del>180</del>	<del>180</del>	200	230	<del>250</del>	280	150	230	660	1
		山本翔太	個人	152.00	242.5	262.5	277.5	180	192.5	<del>202.5</del>	235	255	270	277.5	192.5	270	740	1

主審1級 神岡俊輔

副審3級 川越祐司

副審3級 吉澤英太郎

以上報告いたします。

2021年 12月 5日

高知県パワーリフティング協会 理事長 神岡 俊輔

# 第32回高知県ベンチプレス選手権大会

2021年12月5日(日)会場:元気クラブ

No.	階級	氏名	所属	検量	BP1	BP2	BP3	ベスト	順位
女子	52	西山千緒	ACTOR	51.7	37.5	40	42.5	40	1
	84超	小松麻実	有光自動車(フルギア)	98.75	107.5	112.5	<del>120</del>	112.5	1
男子	59	山岡真也	ACTOR	58.05	87.5	<del>90</del>	90	90	1
		吉岡京介	OPEN(香川県)	58.85	125	<del>135</del>	<del>135</del>	125	-
	74	常德裕樹	ACTOR(フルギア)	72.90	145	<del>155</del>	<del>155</del>	145	1
	93	岡田航太	個人	92.00	165	175	<del>185</del>	175	1
	105	鈴木翔太	ACTOR	103.70	155	160	170	170	1

主審1級 神岡俊輔      副審3級 川越祐司      副審3級 吉澤英太郎

以上報告いたします。

2021年 12月 5日

高知県パワーリフティング協会 理事長 神岡 俊輔