

〒781-1143 高知県土佐市波入4384-3  
Tel / 088-852-7146 Fax / 088-855-7400  
Mail / genkiclub2014@gmail.com  
営業時間 / 月～土曜日：9時～12時 13時～22時  
祝日：9時～17時  
定休日 / 日曜日

元氣クラブ



GENKI CLUB  
SPONSOR MENU

元氣クラブスポンサーメニュー

筋トレがココロもカラダも強くする

元氣クラブ



元気クラブと選手のさらなる飛躍のため  
ぜひお力添えをよろしくお願い致します！

元気クラブは、土佐市波介の地に

『世界中からトレーニーが集まる筋トレのテーマパークを作りたい！』と

思い日々、沢山の方にご協力頂き活動しています。

スポンサーで頂いたお金は、選手の旅費・遠征費・大会出場経費・

設備費用・体づくりに関する費用に使わせていただきます。

応援よろしく  
お願いします！！



スポンサーについての詳しい内容は、  
最後のページをご覧ください。

筋トレ☆メッカ

# 元気クラブとは？

高知県土佐市波介地区のド田舎にある、ちょっと変わったスポーツジムです。

創業者は、元消防士。筋トレが好き過ぎて、消防士を辞めて、ジムを開業しました。

外観は、オンボロの倉庫ですがマシン設備は、四国屈指の物を揃えています。

ベンチプレッサーやパワーリフター、筋肉を見せる大会に出る人やプロゴルファーの卵など

お客様も個性派ぞろいです。元気クラブは、お客様とのコミュニケーションを大切にし、

目標達成へと導いていきます。



## 元気クラブの強み

### 1. マシンの設備



マシン設備には、自信があります！特に、フリーウエイトと呼ばれるダンベルやバーベルを使って行うトレーニング設備は、最高の物を揃えています。世界大会で使用している公認ベンチプレス台も2台導入しています。

### 2. ドーム型温熱機器 スマーティ



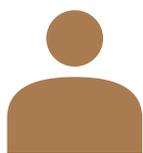
このスマーティは、汗とともに体内の毒素と脂肪を排泄してくれます。冷え性の解消やリラックス効果も抜群です！筋力トレーニングとの併用で、ダイエット成功者続出です。

### 3. サポート力の強さ



初心者の方でも、目標に合わせてしっかりサポートを致します。また、元気クラブとして、イベント等を企画開催し、お客様とのコミュニケーションを通じより良い場所を作っています。

#### 通ってる方の声！



元気クラブ歴:約5年

友人に誘われて、元気クラブに来たのがきっかけでした。体力勝負の仕事についているので、ジムに通う前と後では、体の調子が全然違いました。また、元気クラブとの出会いで友人も多くでき、それがきっかけで、ベンチプレスなどの競技にもチャレンジしています!!

#### 通ってる方の声！



元気クラブ歴:約3年

元々は、違うジムに通っていましたが、マシンが揃っているということを聞いて元気クラブへ。“子育てや仕事に追われたら体を引き締めたい”と思って頑張っているとトレーナーさんが褒めてくれ、それが嬉しくて、モチベーションに繋がっています。

元気クラブは、年間通してたくさんのイベントや地域のお祭りに参加し、仲間との信頼関係や切磋琢磨できる環境作りをしています。

1.12(土)	タチウオ釣り大会 打上げ&新年会 おやじの台所 参加人数25名	①,②
19(土) 20(日)	大阪府堺市 第19回ジャパングラシックベンチプレス選手権大会 【出場選手】 矢野太紀選手 83kg級 自己ベスト152.5kg挙上 門明麻美選手 47kg級 自己ベスト52.5kg挙上 元気メンバー5名応援	③,④
27(日)	トレーニングジム bodyartdesign 代表鈴木佑輔氏によるパワーリフティング講習会 高知県体育協会団体育成事業 元気クラブにて 参加人数30名	⑤,⑥
2.3(日)	天王体育館トレーニング講習会 パワーリフティ協会より依頼	
17(日)	元気クラブにて、フィットネス婚活イベント 青年団より依頼	⑦
24(日)	春野公民館にて、防災体操教室 青年団より依頼	⑧
3.10(日)	第40回健康マラソン大会 【出場メンバー】 スタッフ和田 横山 元気メンバー4名参加	⑨
4.6(土)	春の元気イベント 四万十川リバーサイドウォーク 代表小松 スタッフ和田 元気メンバー5名参加	⑩
6.2(土)	宇佐キス釣り大会 参加人数15名 打上げ&交流会 宇楽家 参加人数25名	⑪
16(土)	総合クラブとさ主催 だるま祭り スタッフ横山 元気メンバー2名参加	⑫
22(土)	大阪国際交流センター ボディーメイクコンテスト 【出場選手】 松岡洋太 元気スタッフ4名応援 翌日 香川県ラインジム訪問 元気スタッフ4名トレーニング研修	⑬
30(日)	香川県高松市 四国パワー・ベンチ選手権大会 【出場選手】 門明麻美、中山真紀、大崎豊、岡林達郎、中川毅選手 全選手、各階級1位 元気スタッフ3名選手・大会サポート	⑭
7.7(日)	黒潮町 いごっそうアクアスロン大会 【出場選手】 代表小松 スタッフ和田 元気メンバー4名参加	⑮
27(土)	波介納涼祭&BBQ大会 参加人数20名	⑯
8.4(日)	ドラゴンカヌー大会 イベント 参加人数35名 打上げ 宇佐 萩ノ茶屋	⑰
17(土)	大綱祭り 参加人数20名 チーム対抗綱引き戦 男女両チーム優勝	⑱
9.14(土) 15(日)	岐阜県美濃加茂市 第24回ジャパングラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 【出場選手】 岡林達郎	⑲,⑳
23(日)	ベストボディ・ジャパン高知龍馬大会 【出場選手】 門明麻美(準グランプリ) 山本いずみ	㉑
10.19(土)	秋の元気イベント 釣り大会&ハイキング 釣り大会(フィッシング今井さん) 参加人数5名 打上げ&交流会 ドラゴン広場 ハイキング 雨天中止	㉒
12.1(日)	第34回高知県パワーリフティング選手権大会 【出場選手】 大崎豊 横山嵩洋 中川毅 (オープン参加) 村田容子 松岡洋太 竹綱宏倫 全選手各クラス1位	㉓
7(土)	元気すぎる忘年会 宇佐「KO-SORA」 参加人数25名	㉔



## 【パワーリフティング・ベンチプレス部門】



## 門明 麻美

香美市土佐山田町 山田高等学校出身

2018 | フィンランド  
世界クラシックベンチプレス大会  
47kg級 第3位兵庫県明石市  
ジャパンクラシックマスターズ  
パワーリフティング選手権大会  
47kg級 第2位2019 | 大阪府堺市  
ジャパンクラシック  
ベンチプレス選手権大会出場四国ベンチプレス選手権大会  
47kg級 第1位ベストボディージャパン  
高知龍馬大会出場  
準グランプリ

## 岡林 達郎

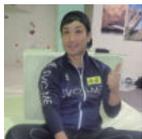
高知市口細山

2018 | ジャパンクラシックマスターズ  
パワーリフティング選手権大会  
74kg級 第1位2019 | 四国パワーリフティング選手権大会  
74kg級 第1位

## 中川 毅

土佐市宇佐 須崎工業高等学校・  
日本体育大学体育学部武道学科出身2019 | 四国パワーリフティング選手権大会  
105kg級 第1位

茨城国体出場



## 濱田 耕誠

土佐市宇佐 高知海洋高等学校  
高知県パワーリフティング協会理事  
ハカタ貨物野球部キャプテン

## 矢野 太紀

須崎市浦ノ内  
明徳義塾高等学校・神戸学院大学出身2019 | 大阪府堺市 ジャパンクラシック  
ベンチプレス選手権大会出場  
83kg級

## 横山 嵩洋

土佐市岩戸 明徳義塾高等学校  
・日本体育大学出身2019 | 高知県パワーリフティング  
選手権大会 66kg級 第1位

## 早川 隆峰

土佐市戸波  
2019年度 JPA 登録選手

## 廣戸 優尊

高知市中須賀町  
岡山医療技術専門学校出身  
2019年度 JPA 登録選手

## 村田 容子

高岡郡 土佐女子高等学校卒業  
武蔵野美術大学短期大学卒業2020 | パワーリフティング  
大会出場予定

## 竹綱 宏倫

中土佐町上ノ加江

2020 | パワーリフティング  
大会出場予定

## 中山 眞紀

土佐市高岡町 高知西高等学校  
フィットネス、キッズダンスインストラクター  
・健康運動指導士2019 | 四国パワーリフティング選手権大会  
52kg級 第1位

## 大崎 豊

日高村岩目地

2017 | えひめ国体出場  
59kg級 第4位2019 | 四国パワーリフティング選手権大会  
59kg級 第1位  
(デッドリフト日本新記録樹立)

## 【ボディメイク部門】



## 門明 麻美

香美市土佐山田町 山田高等学校出身

2019 | ベストボディージャパン  
高知龍馬大会出場 準グランプリ  
日本大会出場

## 山本 いずみ

いの町横 岡豊高等学校出身

2019 | ベストボディ高知龍馬大会出場



## 松岡 洋太

土佐市宇佐 高知海洋高等学校  
(南浜田石油店 勤務)2019 | NPC Jメンズフィジーク  
大阪大会出場

## 吉門 享栄

高知市鴨部 高知大学生

2018 | generation cup  
準優勝

## 凶師 亜也美

高知市朝倉 高知大学生

2020 | ボディーメイクコンテスト  
出場予定

## 伊勢本 龍一

土佐市新居 高知ベクトルビジネス専門学校学生

2020 | ボディーメイクコンテスト  
出場予定

## 【ゴルフ部門】



## 山本 唯加

高知市石立 明徳義塾高等学校出身  
・土佐カントリークラブ研修生  
ベストスコア 66

2020 | プロテストチャレンジ予定

多くの選手が  
活躍しています！

## 元気クラブスタッフ



## 代表 小松 弘和

高知学園高等学校出身

高知県パワーリフティング協会副理事長  
高知県ウエイトリフティング協会理事  
明徳義塾高等学校ウエイトリフティング部監督  
〔資格〕  
日本スポーツ協会公認パワーリフティング指導員  
日本ウエイトリフティング協会公認  
ウエイトリフティング指導員  
〔趣味〕 釣り

## スタッフ 横山 嵩洋

明徳義塾高等学校・  
日本体育大学体育学部体育学科出身高知県パワーリフティング協会理事  
ウエイトリフティング部コーチ  
〔資格〕  
2020年日本スポーツ協会公認  
パワーリフティング指導員取得予定  
〔趣味〕 県魚(鯉)を食すこと

## スタッフ 吉門 享栄

高知大学生

明徳義塾高等学校  
ウエイトリフティング部コーチ  
元気クラブパーソナルトレーナー  
〔趣味〕 ドラマ・アニメ鑑賞

## スタッフ 和田 るみ子

元介護職員 二児の母

〔資格〕  
介護福祉士  
アロマセラピスト(アロマ検定1級)  
〔趣味〕 マラソン、農作業、  
ドライブ

## スタッフ 山本 唯加

土佐カントリークラブ研修生

明治安田生命レディース出場  
2020年女子ゴルフ  
プロテストチャレンジ予定

金額に応じた特典をご用意致します。お気軽にご相談下さい。

金額	特典内容	メリット
¥100,000	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トレーニングマシンレンタル</li> <li>・出張トレーニング講習会</li> <li>・スマーティ活用</li> <li>・健康経営のサポート</li> <li>・社内ダイエットレースの運営</li> <li>etc…要相談</li> </ul>	・経営者自身が元気になる
¥300,000		・健康でイキイキとしたスタッフを育てる
¥500,000		・社内スペースでトレーニング可能
¥1,000,000		<ul style="list-style-type: none"> <li>・リラックスルームにスマーティの設置</li> <li>・自社のアピール</li> </ul>

※消費税を含む

サプライヤー様募集中

お金ではなく、物やサービスで応援してくれる方を大募集です。

食事でサポート

カラダ作りは食事から  
野菜、肉、魚、卵等、加工品 など

美容・美容ボディーメンテナンスでサポート

コンテスト前のカット・カラーやセット  
大会まえのボディーメンテナンス・リラクゼーション  
・リフレッシュ等

- 物品やサービスの金額に応じた特典をご用意致します。
- 基本的には、スポンサー会員様の金額の特典と同じ内容になります。

個人スポンサー様 特典

個人のお客様でも、満足していただける特典内容にしております。

金額	特典内容	メリット
¥3,000	①～③の中から1つ選択	・四国屈指のマシン設備でトレーニング可能
¥5,000	①～③の中から2つ選択	
¥10,000	④ or ⑤から1つ選択	・ご自身の健康管理
¥30,000	⑥～⑨から1つ選択	・体温向上
¥50,000	⑩ or ⑪から1つ選択	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ジムで利用時には、スタッフがサポート</li> <li>・スマーティ(ドーム型温熱機器)が利用可能</li> <li>※通常1回3,000円～5,000円</li> </ul>

振込先

四国銀行 高岡支店 普通 388811 ゲンキクラブ コマツヒロカズ  
高知銀行 高岡支店 普通 3019476 ゲンキクラブ コマツヒロカズ

※消費税を含む  
※ジム&スマーティの利用は9時～18時までとさせていただきます。予めご了承ください。