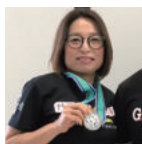


【パワーリフティング・ベンチプレス部門】



門明 麻美
香美市土佐山田町 山田高等学校出身

2018 | フィンランド
世界クラシックベンチプレス大会
47kg 級 第3位

兵庫県明石市
ジャパンクラシックマスタース
パワーリフティング選手権大会
47kg 級 第2位

2019 | 大阪府堺市
ジャパンクラシック
ベンチプレス選手権大会出場

四国ベンチプレス選手権大会
47kg 級 第1位

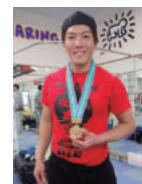
ベストボディージャパン
高知龍馬大会出場
準グランプリ



岡林 達郎
高知市口細山

2018 | ジャパンクラシックマスタース
パワーリフティング選手権大会
74kg 級 第1位

2019 | 四国パワーリフティグ選手権大会
74kg 級 第1位



横山 嵩洋
土佐市岩戸 明德義塾高等学校
・日本体育大学出身

2019 | 高知県パワーリフティング
選手権大会 66kg級 第1位



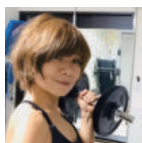
中川 毅
土佐市宇佐 須崎工業高等学校・
日本体育大学体育学部武道学科出身

2019 | 四国パワーリフティグ選手権大会
105kg 級 第1位

茨城国体出場

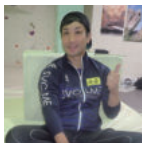


早川 隆峰
土佐市戸波
2019年度 JPA 登録選手



中山 真紀
土佐市高岡町 高知西高等学校
フィットネス、キッズダンスインストラクター
・健康運動指導士

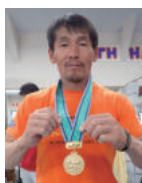
2019 | 四国パワーリフティグ選手権大会
52kg 級 第1位



濱田 耕誠
土佐市宇佐 高知海洋高等学校
高知県パワーリフティング協会理事
ハカタ貨物野球部キャプテン



廣戸 優尊
高知市中須賀町
岡山医療技術専門学校出身
2019年度 JPA 登録選手



大崎 豊
日高村岩目地

2017 | えひめ国体出場
59kg 級 第4位

2019 | 四国パワーリフティグ選手権大会
59kg 級 第1位
(デッドリフト日本新記録樹立)



矢野 太紀
須崎市浦ノ内
明德義塾高等学校・神戸学院大学出身

2019 | 大阪府堺市 ジャパンクラシック
ベンチプレス選手権大会出場
83kg 級



村田 容子
高岡郡 土佐女子高等学校卒業
武蔵野美術大学短期大学卒業

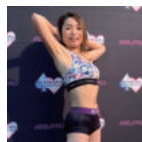
2020 | パワーリフティング
大会出場予定



竹綱 宏倫
中土佐町上ノ加江

2020 | パワーリフティング
大会出場予定

【ボディメイク部門】



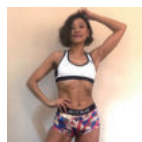
門明 麻美
香美市土佐山田町 山田高等学校出身

2019 | ベストボディージャパン
高知龍馬大会出場 準グランプリ
日本大会出場



吉門 享榮
高知市鴨部 高知大学生

2018 | generation cup
準優勝



山本 いずみ
いの町横 岡豊高等学校出身

2019 | ベストボディ高知龍馬大会出場



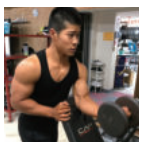
冏師 亜也美
高知市朝倉 高知大学生

2020 | ボディーメイクコンテスト
出場予定



松岡 洋太
土佐市宇佐 高知海洋高等学校
(南浜田石油店 勤務)

2019 | NPC Jメンズフィジーク
大阪大会出場



伊勢本 龍一
土佐市新居 高知ベクトルビジネス専門学校学生

2020 | ボディーメイクコンテスト
出場予定

【ゴルフ部門】



山本 唯加
高知市石立 明德義塾高等学校出身
・土佐カントリークラブ研修生
ベストスコア 66

2020 | プロテストチャレンジ予定



元気クラブスタッフ



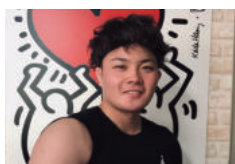
代表 **小松 弘和**
高知学園高等学校出身

高知県パワーリフティング協会副理事長
高知県ウエイトリフティング協会理事
明德義塾高等学校ウエイトリフティング部監督
[資格]
日本スポーツ協会公認パワーリフティング指導員
日本ウエイトリフティング協会公認
ウエイトリフティング指導員
[趣味] 釣り



スタッフ **横山 嵩洋**
明德義塾高等学校・
日本体育大学体育学部体育学科出身

高知県パワーリフティング協会理事
ウエイトリフティング部コーチ
[資格]
2020年日本スポーツ協会公認
パワーリフティング指導員取得予定
[趣味] 県魚(鯉)を食すこと



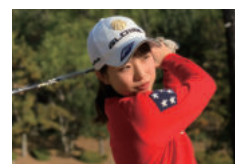
スタッフ **吉門 享榮**
高知大学生

明德義塾高等学校
ウエイトリフティング部コーチ
元気クラブパーソナルトレーナー
[趣味] ドラマ・アニメ鑑賞



スタッフ **和田 るみ子**
元介護職員 二児の母

[資格]
介護福祉士
アロマセラピスト(アロマ検定1級)
[趣味] マラソン、農作業、
ドライブ



スタッフ **山本 唯加**
土佐カントリークラブ研修生

明治安田生命レディース出場
2020年女子ゴルフ
プロテストチャレンジ予定