

開 催 要 項
第 32 回高知県パワーリフティング選手権大会
平成 30 年度福井国体パワーリフティング競技高知県予選
第 30 回高知県ベンチプレス選手権大会

- 1 主 催 公益社団法人日本パワーリフティング協会
- 2 主 管 高知県パワーリフティング協会
- 3 後 援 高知県体育協会 高知県教育委員会（予定）
- 4 会 場 元気クラブ 〒781-1143 高知県土佐市波介 4384-3 電話：088-852-7146
- 5 日 時 平成 29 年 12 月 3 日（日）午前 8 時 30 分検量～午前 10 時 30 分競技開始
- 6 階 級 ・女子 7 階級 = 47kg級、52kg級、57kg級、63kg級、72kg級、84kg級、84kg超級
・男子 9 階級 = Jr. 53kg、59kg級、66kg級、74kg級、83kg級、93kg級、105kg級
120kg級、120kg超級
- 7 選手区分 一般・オープン・学生（ノーギア・フルギア選択可。ただし、国体予選はノーギアのみ）
- 8 参加資格 満 14 歳以上のアマチュア選手で、平成 29 年度 JPA 選手登録済みの選手であること。
登録方法等については 2 枚目参照のこと。
- 9 競技規則 JPA（日本パワーリフティング協会）競技規則による。（本大会は日本記録の公認はされません）
- 10 服 装 ①リフティングスーツ（ツリパン）および T シャツの着用を原則とするが、リフティングスーツの代用としてスパッツの着用を認める。
②コスチュームチェックは検量時に行う。
- 11 競技方法 JPA（日本パワーリフティング協会）ルールによるラウンド制で行う。
- 12 表 彰 高知県選手を対象として、各階級ノーギア・フルギアの部とも 1～3 位に賞状（1 位には賞状とメダル）を授与します。オープン参加の選手には記録認定証を発行する。
- 13 参加費 ① 一般・オープン 4,000 円 ②大学生・高校生 3,000 円
③一般・オープン 6,000 円（ベンチ・パワーのダブルエントリー）
④大学生・高校生 4,500 円（ 同 上 ）
※ 全てスポーツ保険料を含む。
- 14 振込先 1. ゆうちょ銀行からの振込み
●銀行名：ゆうちょ銀行 記号—16490 番号—13180031
●口 座 名：高知県パワーリフティング協会
2. ゆうちょ銀行以外からの振り込み
●店名：六四八（ロクヨンハチ） 店番：648
●預金種目：普通預金 口座番号：1318003
- 15 申込方法 出場申込書（記録表）に必要事項を記入の上、選手証のコピーと共に下記宛に郵送のこと。
【送付先】〒780-8075 高知市朝倉南町 5 番 14-6 号 高知県パワーリフティング協会事務局
- 16 申込〆切 平成 29 年 11 月 22 日（水）必着（締め切りを過ぎての申し込みは一切受け付けない）
- 17 問合せ先 事務局長 山本 英立 090-7753-1422
- 18 諸 注 意 ①電話・FAX での申込みは受け付けない。必ず郵送にて申し込むこと。
②申込み締め切り日を過ぎてからの参加取りやめの場合、参加費は返却されない。
③会場にゴミ箱はないので、ゴミは各自で持ち帰ること。
④判定や審判に対し暴言を吐いたり、ベルトを叩き付けたりするなどスポーツマンとしての品位を汚す行為があった場合は即時→失格を命じる場合があるのでマナーには留意すること。

選手登録方法

(1) 団体選手登録

所属団体の責任者が所定の手続きにより登録申請を行ってください。また、登録を希望する選手が出る都度、申請手続が必要となります。

登録費は、下記振込先へ所属団体責任者もしくは選手個人にて振込みをお願いします。

登録完了後、JPA 登録アドレスへ選手 I D 番号が送られます。

(2) 個人選手登録

JPA ホームページの個人選手登録フォームによる直接申請。もしくは個人選手登録ファイルをダウンロードし、必要事項を記入後、下記宛に郵送又は FAX で申請します。

登録完了後、JPA 登録アドレスへ選手 I D 番号が送られます。

◆住所 〒150-8050 東京都 渋谷区神南 1-1-1 岸記念体育会館 4階

TEL : 03-3481-1020 FAX : 03-3481-1021

(3) 選手登録費用 (団体・個人共通)

①団体選手登録 : 5,000 円

②個人選手登録 : 10,000 円

③大学生 2,000 円

④高校生 : 1,000 円

(4) 振込先

下記振込先へ所属団体責任者もしくは選手個人にて振込みをお願いします。

■ ゆうちょ銀行からのお振込み

銀行名 ゆうちょ銀行 ・ 口座番号 : 00160-8-292551

口座名義 : (公社) 日本パワーリフティング協会

■ ゆうちょ銀行以外からのお振込み

銀行名 ゆうちょ銀行 ○一九(ゼロイチキュー店) 当座預金 口座番号 : 0292551

(5) メールアドレス (団体登録及び団体選手登録専用) team_regist@jpa-powerlifting.or.jp

【 国体代表選考 高知県登録のパワーの選手のみ対象 】

本大会は、平成30年第73回国民体育大会(2018福井国体)パワーリフティング競技の高知県予選(一次予選)を兼ねています。18歳以上の成年男子ならびに女子選手であって、かつ本大会ノーギアカテゴリーの**パワーリフティング競技各階級3位までの者**には、高知県代表として来年度の四国大会(二次予選)への参加資格が与えられます。

したがって、**平成30年度福井国体へ出場を目指す選手は本大会への参加が必須**となります。**県大会の追加開催は行いません。**

なお、代表選出方法の詳細な内容については事務局までお問い合わせ下さい。



出場申込書・記録表

大会区分	<input type="checkbox"/> 第 32 回高知県パワーリフティング選手権大会 <input type="checkbox"/> 第 73 回愛媛国体高知県予選 <input type="checkbox"/> 第 30 回高知県ベンチプレス選手権大会
カテゴリー区分	<input type="checkbox"/> フルギア <input type="checkbox"/> ノーギア

※大会及びカテゴリー区分の口にレ点を必ず記入のこと

出場区分	階 級	検量体重	コスチュームチェック					
<input type="checkbox"/> 一 般 <input type="checkbox"/> 学 生 <input type="checkbox"/> オープン <u>※口にレ点 を必ず記入</u>	男子 ・ 女子	k g	スパッツ		Tシャツ		シューズ	
			ベルト		つりばん		リスト ラップ	
	Kg 級	検量担当	ニー スリーブ		ハイソックス		スーパー スーツ	
			ベンチ シャツ		ニーラップ		担当	

No.	氏 名 (ふりがな)	年 齢	選手登録 都道府県	所 属 (ふりがな)
	()	生年月日 (西暦) 年 月 日 満 才		()
選手 ID				

ベンチラック高さ	・上から 個目の穴 ・パワーライン Cm	足 台	要	不要
セフティバー高さ	・上から 個目の穴	センター補助	要	不要
スクワットラック高さ	・上から 個目の穴 ・パワーライン Cm	スクワットセフティバー高さ		上から 個目

種 目	1 回 目	2 回 目	3 回 目	記 録	第 位
スクワット					
ベンチプレス					
デッドリフト					
コメント:			トータル	k g	

誓 約 書

高知県パワーリフティング協会 御中

私は、第 32 回高知県パワーリフティング選手権大会・第 30 回四高知県ベンチプレス選手権大会・愛媛国体高知県予選への出場にあたり、当競技により発生したあらゆる事故等について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し、将来に渡って一切の請求を行わないことを誓約いたします。

平成 年 月 日

住 所 〒

氏 名 印 (必ず署名・捺印願います) 電話